

JOURMAILARE SÖKES!

Föreningen SHEDO bedriver sedan en tid tillbaka en jourmail dit personer med självskade- och/eller ätstörningsproblematik och deras anhöriga kan vända sig. I dagsläget har vi tre jourare som besvarar mailen, samt en styrelseledamot som fungerar som resurs och samordnare. I takt med att mailverksamheten utökas behöver föreningen fler personer som kan hjälpa till att besvara mailen. Som mailjourare vill vi att du, om du själv varit sjuk, fått distans till din problematik. Du behöver också ha en förmåga att uttrycka dig väl i skrift. Vi har som mål att kontrollera mailen minst en gång om dagen.

Ansökan: Om du tycker detta låter intressant är du välkommen att höra av dig till SHEDO:s styrelse med din ansökan [info\(at\)shedo\(punkt\)org](mailto:info(at)shedo(punkt)org) senast den **8 augusti 2010**. Berätta för oss vem du är, om du har någon erfarenhet av liknande arbetsuppgifter samt hur vi kan kontakta dig. Då vi önskar medarbetare med olika erfarenheter välkomnar vi särskilt sökande som inte själva har personlig erfarenhet av ätstörningar och självskadebeteende, eller som har erfarenhet som närstående. Avslutningsvis vill vi också att du skriver ett svar på det fiktiva mailet nedan. Vi ser fram emot att arbeta med dig!

"Hej

*Jag har mått dåligt sen jag var 17, skadar mig ibland och tränar lite för mycket. Ett tag mådde jag helt bra, men nu är det som att jag kört fast. Jag är 21 år och bor ensam och har en kontakt på psykiatrin i min stad. I förra veckan sa min terapeut att vi måste avsluta kontakten men jag förstod inte varför. Hon sa att de tycker jag mår bättre nu, men det gör jag ju inte! Förut hade jag en del mediciner men jag tyckte inte det hjälpte. Får de verkligen göra så här, bara avsluta mig? Har hittat SHEDO på internet och tycker det är bra att få höra att det finns de som lyckats sluta skada sig. Jag vill verkligen sluta skada mig och jag vill må bra, men det känns som att ingen förstår mig. Nu känner jag mig helt övergiven av min terapeut och fattar inte hur jag ska komma vidare. Behövde skriva av mig lite, tack.
//Sara"*

Hälsningar från styrelsen!